



Утверждаю
Директор школы
Е.С. Панькова

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Ж	Б	У		
Неделя 2 День 5	<i>14.06.2021</i>						
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	6,0	6,8	29,2	202,0	183
	какао с молоком	180	3,7	0,6	26,0	125,1	382
	хлеб пшеничный	80	6,1	0,7	37,4	170,9	ПР
	фрукт (банан)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
	всего	560	16,2	8,5	102,4	545,0	
ОБЕД	салат из капусты	100	1,3	6,0	8,5	94,1	43
	суп гороховый	250	7,5	3,2	17,3	128,2	102
	пюре картофельное	150	3,0	2,3	19,3	109,7	312
	гуляш	100	10,6	28,1	2,9	309,0	260
	компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0,0	22,8	92,2	389
	конфета «Санкт-Петербург»	7,5	4	5,7	90,0	ПР	7,5
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,7	0,0	ПР
	хлеб пшеничный	80	6,1	0,7	37,4	170,9	ПР
	всего	920	35,1	45,5	157,1	1080,2	
	ИТОГО	1500	51,3	54,0	259,5	1625,2	