

Утверждаю
 Директор школы
 Е.С. Панькова



	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепт уры
			Ж	Б	У		
Неделя 2 День 6	15.06.2024						
ЗАВТРАК	суп молочный с вермишелью	200	4,8	8,0	29,6	219,6	179
	фруктовый салат	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
	чай с сахаром	200	0,5	0,0	9,4	40,0	376
	хлеб пшеничный	80	6,1	0,7	37,4	170,9	ПР
	Всего	510	16,0	14,6	76,4	502,1	
ОБЕД	салат «Здоровье»	100	2,7	7,1	14,5	133,8	15
	суп картофельный с крупой	250	1,8	4,9	11,7	98,4	82
	плов из курицы	200	12,7	7,8	26,8	229,0	291
	кисель/ компот	200	0,6	0,0	0,1	150,0	350
	хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,6	46,7	ПР
	шоколадный батончик	30	7,5	4,0	5,7	90,0	ПР
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,7	91,9	ПР
	Всего	910	21,5	20,4	82,4	749,8	
	ИТОГО	1420	37,5	35,0	158,8	1251,1	