



Утверждаю
 Директор школы
 Е.С. Панькова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда а	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Ж	Б	У		
Неделя 1 День 2	18.06.2024 шоколадный батончик	60	4,2	4,8	29,2	177,0	430
	каша молочная	200	4,3	12,0	33,2	258,2	321
	кукурузная	20	4,6	5,9	0,0	71,6	15
	масло порциями						
	печенье	30	7,5	4,0	5,7	90,0	ПП
	Чай с сахаром	200	0,5	0,0	9,7	40,0	376
	Всего	510	19,7	23,3	109,5	717,7	
ОБЕД	салат из помидоров и огурцов	100	1,3	6,0	8,5	94,1	45
	суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,7	2,8	20,4	117,9	103
	плов из курицы	200	12,7	7,8	26,8	229,0	291
	чай с лимоном	200/7	0,5	0,0	9,8	41,6	377
	фрукт (яблоко)	100	1,5	0,5	21,0	96,0	338
	хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,6	46,7	ПП
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,7	91,9	ПП
	Всего	960	22,4	17,7	115,8	717,2	
	ИТОГО	1470	44,3	54,3	196,5	1434,9	