



Утверждаю  
 Директор школы  
 Е.С. Панькова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1	03.06.2024г.						
ЗАВТРАК	Кондитерское изделие	30	7,5	4,0	5,7	90,0	ПР
	каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	200	8,9	6,1	50,0	292,0	173
	сыр порциями (российский)	20	4,6	5,9	0,0	71,6	15
	чай с сахаром	200	0,5	0,0	9,4	40,0	376
	хлеб пшеничный	80	6,1	0,7	37,4	170,9	ПР
	<b>Всего</b>	<b>540</b>	<b>20,1</b>	<b>12,7</b>	<b>98,8</b>	<b>574,5</b>	
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	100	1,1	4,7	5,3	69,2	73
	борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,9	11,7	98,4	82
	котлета из птицы	100	15,2	29,4	19,0	152,0	295
	пюре картофельное	150	3,8	2,3	19,3	109,7	312
	компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0,0	22,8	92,2	389
	фрукт сезонный	100	1,5	0,5	21,0	96,0	338
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,8	0,5	19,7	91,6	ПР
	хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,6	46,7	ПР
	<b>всего</b>	<b>960</b>	<b>7,9</b>	<b>42,5</b>	<b>128,4</b>	<b>755,8</b>	
	<b>ИТОГО</b>	<b>1440</b>	<b>48,0</b>	<b>55,2</b>	<b>227,2</b>	<b>1330,3</b>	