



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3						
ЗАВТРАК						
каша из пшена молочная	200	3,3	8,6	23,2	183,4	175
какао с молоком	200	3,7	0,6	26,0	125,1	382
фрукт сезонный	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338
хлеб пшеничный	80	6,1	0,7	37,4	170,9	ПР
всего	580	13,5	10,3	96,4	526,4	67
ОБЕД						
винегрет овощной	100	1,6	6,2	8,9	97,8	
рассольник ленинградский	250	2,2	5,2	15,6	117,9	96
котлета из свинины	100	10,6	28,1	2,9	309,0	260
каша гречневая рассыпчатая	150	8,9	4,1	39,8	231,8	302
компот из смеси сухофруктов	200	1,6	0,3	47,2	196,3	349
хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,6	46,7	ПР
хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,7	91,9	ПР
всего	860	28,6	44,5	143,7	973,5	
ИТОГО	1440	42,1	54,8	240,1	1499,9	