



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		Ж	Б	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК						
06.06.2024 кондитерское изделие	30	7,5	4,0	5,7	90,0	ПР
каша жидкая молочная из манной крупы	200	6,0	3,4	42,2	225,0	181
чай с сахаром	200	0,5	0,0	9,4	40,0	376
хлеб пшеничный	80	6,1	0,7	37,4	170,9	ПР
Всего	510	20,1	8,1	94,7	525,9	
ОБЕД						
салат из свежих помидоров	100	2,3	1,0	22,8	185,3	75
суп из овощей	250	2,2	2,3	11,2	75,0	99
котлета рыбная	100	14,7	4,8	10,3	143,4	234
порре картофельное	150	3,0	2,3	19,3	109,7	312
компот из смеси сухофруктов	200	1,1	0,3	47,2	196,3	349
хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,6	46,7	ПР
хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,7	91,9	ПР
Всего	860	31,2	16,1	169,3	1025,3	
ИТОГО	1370	51,3	24,2	264,0	1551,2	