



Утверждаю  
 Директор школы  
 Е.С. Панькова

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепт уры
			Ж	Б	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК	07.06.2024 каша пшеничная молочная	200	7,3	4,3	38,2	220,9	173
	печенье	30	7,5	4,0	5,7	90,0	ПР
	масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	65,7	14
	чай с лимоном	200	0,5	0,0	9,8	41,6	377
	хлеб пшеничный	80	6,1	0,7	37,4	170,9	ПР
	<b>всего</b>	<b>520</b>	<b>12,7</b>	<b>18,7</b>	<b>90,2</b>	<b>546,2</b>	
<b>ОБЕД</b>	салат из капусты	100	1,3	6,0	8,5	94,1	45
	суп гороховый	250	7,5	3,2	17,3	128,2	102
	гуляш из свинины	100	10,6	28,1	2,9	309,0	260
	макаронные изделия отварные	150	5,1	7,5	28,5	201,9	309
	фрукт сезонный	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338
	кисель	200	0,6	0,0	0,1	150,0	350
	хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,6	46,7	ПР
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,6	91,9	ПР
	<b>всего</b>	<b>960</b>	<b>29,2</b>	<b>41,6</b>	<b>96,3</b>	<b>1068,8</b>	
	<b>ИТОГО</b>	<b>1480</b>	<b>41,9</b>	<b>64,5</b>	<b>186,5</b>	<b>1615,0</b>	