

Утверждаю
 Директор школы
 Г.С. Панькова



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			№ рецепт уры
		Ж	Б	У	
Неделя 1 День 6					
ЗАВТРАК					
Отварные макароны с сыром	200	13,3	9,8	69,7	396
Фруктовый салат	100	0,4	0,4	9,8	338
Чай с лимоном	200	3,7	0,6	26,0	382
Хлеб пшеничный	40	3,7	0,4	18,7	ПР
всего	540	20,4	11,2	124,2	667,5
ОБЕД					
винегрет овощной	100	1,6	6,2	8,9	67
щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	4,9	8,1	88
рис отварной	150	3,6	5,4	36,6	304
котлета из курицы	100	15,2	29,4	19,0	295
компот из смеси сухофруктов	200	1,1	0,3	47,2	349
хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,7	ПР
Всего	840	25,5	46,6	139,5	740,5
ИТОГО	1340	45,9	57,8	263,7	1408,0