



Утверждаю
 Директор школы
 №
 рецент
 уры

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			№ рецент уры
		Ж	Б	У	
Неделя 2 День 1 10.06.2024г. ЗАВТРА К					
каша вязкая молочная из риса с маслом	200	6,0	10,8	42,9	173
сыр порциями (российский)	20	4,6	5,9	0,0	15
масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	14
печенье	30	7,5	4,0	5,7	90,0
чай с лимоном	200	0,5	0,0	9,8	377
хлеб пшеничный	40	3,1	0,4	19,3	93,5
Всего	500	14,5	14,0	83,9	551,2
салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	4,8	5,3	69,2
рассольник ленинградский	250	2,2	5,2	15,8	111
свинина, тушенная в соусе	100	13,5	9,2	8,6	261
каша гречневая рассыпчатая	150	8,9	4,1	39,8	302
фрукт сезонный	100	0,4	0,4	9,8	338
компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	9,8	377
хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,7	93,5
хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,6	93,5
всего	960	34,0	28,7	137,8	855,4
ИТОГО	1460	48,5	42,7	221,7	1406,6