

Утверждаю  
Директор школы  
Е.С. Панькова



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ рецепт уры
		Ж	Б	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК						
макароны отварные с маслом	200	7,3	4,3	38,2	220,9	173
сыр порциями (российский)	20	4,6	5,9	0,0	71,6	15
чай с сахаром	200	0,5	0,0	9,4	40,0	376
кондитерское изделие	30	7,5	4,0	5,7	90,0	ПР
хлеб пшеничный	80	6,1	0,7	37,4	170,9	ПР
<b>всего</b>	<b>530</b>	<b>18,5</b>	<b>10,9</b>	<b>85,0</b>	<b>503,4</b>	
<b>ОБЕД</b>						
салат из белокочанной капусты	100	1,3	6,0	8,5	94,1	45
суп картофельный с крупой	250	2,7	2,8	14,5	90,6	104
мясо тушеное с овощами в соусе	230	21,9	24,1	18,2	377,4	259
компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0,0	22,8	92,2	389
фрукт сезонный (груша)	100	1,5	0,5	21,0	96,0	338
хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,7	0,0	ПР
хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,6	46,7	ПР
<b>всего</b>	<b>940</b>	<b>31,3</b>	<b>34,0</b>	<b>114,3</b>	<b>707,0</b>	
<b>ИТОГО</b>	<b>1470</b>	<b>49,8</b>	<b>44,9</b>	<b>199,3</b>	<b>1210,4</b>	