



Утверждаю
Директор школы
Е.С. Панькова

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецент уры	
			Б	Ж	У			
Неделя Дни ЗАВТРАК	17.06.2024							
	конфета шоколадная	30	7,5	4,0	5,7	90,0	ПР	
	каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	200	8,9	6,1	50,0	292,0	173	
	масло порциями	20	4,6	5,9	0,0	71,6	15	
	чай с сахаром	200	0,5	0,0	9,4	40,0	376	
	печенье	50	7,5	4,0	5,7	90,0	ПР	
	Всего	540	20,1	12,7	98,8	574,5		
	ОБЕД	салат из свежих огурцов	100	1,1	4,7	5,3	69,2	73
		суп с бобовыми	250	1,8	4,9	11,7	98,4	82
		котлета из свинины	100	15,2	29,4	19,0	152,0	295
пюре картофельное		150	3,8	2,3	19,3	109,7	312	
компот из смеси сухофруктов		200	0,2	0,0	22,8	92,2	389	
фрукт (нектарины)		100	1,5	0,5	21,0	96,0	338	
хлеб ржано-пшеничный		40	2,8	0,5	19,7	91,6	ПР	
хлеб пшеничный		20	1,5	0,2	9,6	46,7	ПР	
всего		960	7,9	42,5	128,4	755,8		
ИТОГО		1500	48,0	55,2	227,2	1330,3		