

Утверждаю
 Директор школы
 Е.С. Панькова



	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепт уры
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3	19.06.2024						
ЗАВТРАК	суп молочный с вермишелью	200	3,3	8,6	23,2	183,4	175
	чай с сахаром	200	3,7	0,6	26,0	125,1	382
	сырники со сгущённым молоком	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338
	всего	500	13,5	10,3	96,4	526,4	
ОБЕД	салат из свежей капусты	60	1,6	6,2	8,9	97,8	67
	рассольник ленинградский	200	2,2	5,2	15,6	117,9	96
	котлета из свинины	100	10,6	28,1	2,9	309,0	260
	каша гречневая рассыпчатая	150	8,9	4,1	39,8	231,8	302
	компот из смеси сухофруктов	200	1,6	0,3	47,2	196,3	349
	фрукт (яблоко)	200	1,5	0,2	9,6	46,7	ПР
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,7	91,9	ПР
	всего	950	28,6	44,5	143,7	973,5	
	ИТОГО	1450	42,1	54,8	240,1	1499,9	