

Утверждаю
 Директор школы
 Е.С. Панькова



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		Ж	Б	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК 20.06.2024 шоколадный батончик «Супер»	50	7,5	4,0	5,7	90,0	ПР
каша жидкая молочная из манной крупы	250	6,0	3,4	42,2	225,0	181
чай с сахаром	200	0,5	0,0	9,4	40,0	376
хлеб пшеничный	30	6,1	0,7	37,4	170,9	ПР
Всего	530	20,1	8,1	94,7	525,9	
ОБЕД винегрет	100	2,3	1,0	22,8	185,3	75
суп картофельный с крупой	200	2,2	2,3	11,2	75,0	99
котлета рыбная	100	14,7	4,8	10,3	143,4	234
пюре картофельное	150	3,0	2,3	19,3	109,7	312
компот из смеси сухофруктов	200	1,1	0,3	47,2	196,3	349
фрукт (банан)	200	1,5	0,5	21,0	96,0	ПР
хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,7	91,9	ПР
Всего	890	31,2	16,1	169,3	1025,3	
ИТОГО	1420	51,3	24,2	264,0	1551,2	