

Утверждаю
 Директор школы
 Е.С. Панькова



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		Ж	Б	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК						
каша гречневая молочная	200	7,3	4,3	38,2	220,9	173
Шоколадный батончик «Степ»	50	7,5	4,0	5,7	90,0	ПР
чай с лимоном	200	0,5	0,0	9,8	41,6	377
хлеб пшеничный	80	6,1	0,7	37,4	170,9	ПР
всего	530	12,7	18,7	90,2	546,2	
ОБЕД						
салат «Нежный»	60	1,3	6,0	8,5	94,1	45
суп гороховый	250	7,5	3,2	17,3	128,2	102
гуляш из свинины	100	10,6	28,1	2,9	309,0	260
макаронные изделия отварные	150	5,1	7,5	28,5	201,9	309
сок фруктовый	200	0,6	0,0	0,1	150,0	350
хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,6	46,7	ПР
хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,6	91,9	ПР
всего	870	29,2	41,6	96,3	1068,8	
ИТОГО	1400	41,9	64,5	186,5	1615,0	