



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Ж	Б	У		
Неделя 1 День 2	<i>04.06.2024г</i>						
	булочка Школьная	60	4,2	4,8	29,2	177,0	430
	каша молочная кукурузная	200	4,3	12,0	33,2	258,2	321
	сыр порциями российский	20	4,6	5,9	0,0	71,6	15
	хлеб пшеничный	80	6,1	0,7	37,4	170,9	ПР
	Чай с сахаром	200	0,5	0,0	9,7	40,0	376
	<b>Всего</b>	<b>560</b>	<b>19,7</b>	<b>23,3</b>	<b>109,5</b>	<b>717,7</b>	
<b>ОБЕД</b>	салат из белокочанной капусты	100	1,3	6,0	8,5	94,1	45
	суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,7	2,8	20,4	117,9	103
	плов из курицы	200	12,7	7,8	26,8	229,0	291
	чай с лимоном	200/7	0,5	0,0	9,8	41,6	377
	фрукт сезонный	100	1,5	0,5	21,0	96,0	338
	хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,6	46,7	ПР
	хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,7	91,9	ПР
	<b>Всего</b>	<b>960</b>	<b>22,4</b>	<b>17,7</b>	<b>115,8</b>	<b>717,2</b>	
	<b>ИТОГО</b>	<b>1520</b>	<b>44,3</b>	<b>54,3</b>	<b>196,5</b>	<b>1434,9</b>	