

Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова



№ рец.	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г
02.10.2023		1 день - ПОНЕДЕЛЬНИК	
		Завтрак	
к-1	Горячее блюдо	Каша вязкая молочная овсяная	200
	Хлеб	Пшеничный	80
	Сладкое	Печенье	20
3 гн	Напиток	Чай с лимоном	200/ 7/7
	Всего		500
		Обед	
6-з	Закуска	Салат из капусты с помидорами и огурцами	60
1-с	1-е блюдо	Суп картофельный с горохом	200
5-м	2-е блюдо	Котлеты из курицы	100
	Гарнир	Каша пшенная рассыпчатая с овощами	150
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	50
	Хлеб чер.	Ржаной	50
	Всего обед		810
	Всего день		1310



Утверждаю

Директор школы

И.С. Панькова

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
		2 день - ВТОРНИК	
	Завтрак		
к-2	Горячее блюдо	Каша молочная «Дружба»	200
	Хлеб	Пшеничный	80
	Сладкое	Печенье	20
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200/ 7/7
	Всего Завтрак		500
	Обед		
7-з	Закуска	Салат из свежих огурцов	60
2-с	1-е блюдо	Борщ со сметаной	200/10
2-м	2-е блюдо	Мясо тушеное	100
	Гарнир	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150
Н-1	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	50
	Хлеб чер.	Ржаной	50
	Всего Обед		750
	Всего за день		1250



Утверждаю

Директор школы

Е. С. Панькова

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
04.10.2023г.		3 день - СРЕДА	
	Завтрак		
к-3	Горячее блюдо	Суп молочный с вермишелью	200
	Хлеб	Пшеничный	80
	Сладкое	Печенье	20
21гн	Напиток	Какао с молоком	200
	Всего Завтрак		500
	Обед		
8-з	Закуска	Икра свекольная	60
3-с	1-е блюдо	Суп крестьянский с крупой	200
3-м	2-е блюдо	Гуляш (говядина)	100
	Гарнир	Каша рассыпчатая гречневая	150
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	50
	Хлеб чер.	Ржаной	50
	Всего Обед		800
	Всего день		1300



Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
		4 день - ЧЕТВЕРГ	
	Завтрак		
к-4	Горячее блюдо	Каша пшенная молочная	200
	Хлеб	Пшеничный	80
	Сладкое	Печенье	20
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200/ 7/7
	Всего Завтрак		500
	Обед		
9-з	Закуска	Винегрет овощной	60
с-4	1-е блюдо	Суп картофельный с рыбой (форель)	200
1-р	2-е блюдо	Котлета рыбная	100
	Гарнир	Картофельное пюре	150
21-хн	Напиток	Кисель	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	50
	Хлеб чер.	Ржаной	50
		Фрукт	200
	Всего Обед		1010
	Всего за день		1510



Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
06.10.2023г.		5 день - ПЯТНИЦА	
	Завтрак		
К-5	Горячее блюдо	Каша молочная «Дружба»	200
	Хлеб	Пшеничный	80
	Сладкое	Печенье	20
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200/ 7/7
	Всего Завтрак		500
	Обед		
10-з	Закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	60
5-с	1-е блюдо	Свекольник со сметаной	200/10
4-м	2-е блюдо	Плов со свиной	250
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	50
	Хлеб чер.	Ржаной	50
		Фрукт	200
	Всего Обед		950
	Всего день		1450



Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
10.10.2023г.		7 день - ВТОРНИК	
	Завтрак		
К-6	Горячее блюдо	Каша молочная гречневая	200
	Хлеб	Пшеничный	80
	Сладкое	Печенье	20
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200/ 7/7
	Всего Завтрак		500
	Обед		
12-з	Закуска	Салат из капусты с огурцами	60
6-с	1-е блюдо	Суп картофельный с клецками	200
6-м	2-е блюдо	Котлета из свинины	100
1-г	Гарнир	Макаронные изделия отварные	150
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	50
	Хлеб чер.	Ржаной	50
	Всего Обед		800
	Всего за день		1300

Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова



	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
11.10.2023г.		8 день - СРЕДА	
	Завтрак		
7-к	Горячее блюдо	Каша молочная кукурузная	200
	Хлеб	Пшеничный	80
	Сладкое	Печенье	20
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200/ 7/7
	Всего Завтрак		500
	Обед		
13-з	Закуска	Икра свекольная	60
7-с	1-е блюдо	Лапша домашняя с курицей	200
9-г	2-е блюдо	Рагу из овощей	200
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	50
	Хлеб чер.	Ржаной	50
	Всего Обед		800
	Всего день		1300

Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова



	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
12.10.2023г.		9 день- ЧЕТВЕРГ	
	Завтрак		
К-8	Горячее блюдо	Каша молочная с рисом	200
	Хлеб	Пшеничный	80
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200/ 7/7
	Всего Завтрак		500
	Обед		
14-з	Закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
8-с	1-е блюдо	Суп картофельный с рыбой (форель)	200
2-р	2-е блюдо	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
11-г	Гарнир	Картофельное пюре	150
21-хн	Напиток	Кисель	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	50
	Хлеб чер.	Ржаной	50
		Фрукт	200
	Всего Обед		1000
	Всего за день		1500



Утверждаю

Директор школы

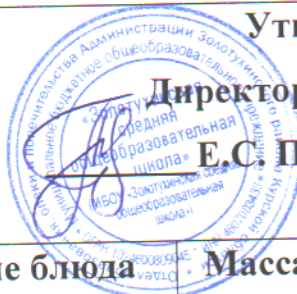
Е.С. Панькова

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
13.10.2023г.		10 день - ПЯТНИЦА	
	Завтрак		
К-9	Горячее блюдо	Каша молочная «Ассорти»	200
	Хлеб	Пшеничный	80
	Сладкое	Печенье	20
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200/ 7/7
	Всего Завтрак		500
	Обед		
15-з	Закуска	Салат «Мозайка»	60
9-с	1-е блюдо	Рассольник Ленинградский со сметаной	200
8-м	2-е блюдо	Куры отварные	100
9-г	Гарнир	Рис отварной	150
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	50
	Хлеб чер.	Ржаной	50
		Фрукт	200
	Всего Обед		1000
	Всего день		1500

Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова



№ рец.	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г
16.10.2023	Неделя 1	1 день - 1 ПОНЕДЕЛЬНИК	
		Завтрак	
9-к	Горячее блюдо	Каша вязкая молочная овсяная	150
	Хлеб	Пшеничный	40
		Масло сливочное порциями	10
		Кисло-молочная продукция	100
3 гн	Напиток	Чай с лимоном	200
	Всего		500
		Обед	
6-з	Закуска	Салат из капусты с помидорами и огурцами	60
1-с	1-е блюдо	Суп картофельный с горохом	200
5-м	2-е блюдо	Котлеты из курицы	80
	Гарнир	Каша пшенная рассыпчатая с овощами	150
1-хн	Напиток	Компот	180
	Хлеб бел.	Пшеничный	40
	Хлеб чер.	Ржаной	40
	Всего обед		750
	Всего день		1250

Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова



	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
17.10.2023	Неделя 1	2 день - 1 ВТОРНИК	
	Завтрак		
к-2	Горячее блюдо	Каша молочная «Дружба»	150
	Хлеб	Пшеничный	40
		Масло сливочное порциями	10
		Кисло-молочная продукция	100
3-гн	Напиток	Какао с молоком	200
	Всего Завтрак		500
	Обед		
7-з	Закуска	Салат из свежих огурцов	60
2-с	1-е блюдо	Борщ со сметаной	200
2-м	2-е блюдо	Мясо тушеное	80
	Гарнир	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150
Н-1	Напиток	Компот	180
	Хлеб бел.	Пшеничный	40
	Хлеб чер.	Ржаной	40
	Всего Обед		750
	Всего за день		1250



Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	Неделя 1	3 день - 1 СРЕДА	
18.10.2023	Завтрак		
к-3	Горячее блюдо	Суп молочный с вермишелью	150
	Хлеб	Пшеничный	40
	Сладкое	Масло сливочное порциями	10
		Кисло-молочная продукция	100
21гн	Напиток	Чай с лимоном	200/ 7/7
	Всего Завтрак		500
	Обед		
8-з	Закуска	Икра свекольная	60
3-с	1-е блюдо	Суп крестьянский с крупой	200
3-м	2-е блюдо	Гуляш	80
	Гарнир	Каша рассыпчатая гречневая	150
1-хн	Напиток	Компот	180
	Хлеб бел.	Пшеничный	40
	Хлеб чер.	Ржаной	40
	Всего Обед		750
	Всего день		1250

Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова

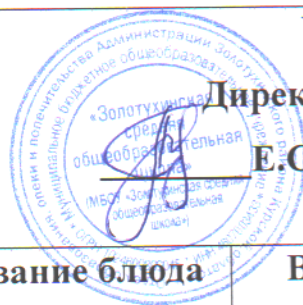


	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
19.10.2023	Неделя 1	4 день - 1 ЧЕТВЕРГ	
	Завтрак		
к-4	Горячее блюдо	Каша пшенная молочная	150
	Хлеб	Пшеничный	40
		Масло сливочное порциями	10
		Кисло-молочная продукция	100
3-гн	Напиток	Какао с молоком	200
	Всего Завтрак		500
	Обед		
9-з	Закуска	Винегрет овощной	60
с-4	1-е блюдо	Суп картофельный с рыбой	200
1-р	2-е блюдо	Котлета рыбная	80
	Гарнир	Картофельное пюре	150
21-хн	Напиток	Кисель	180
	Хлеб бел.	Пшеничный	40
	Хлеб чер.	Ржаной	40
	Фрукт	Яблоко	200
	Всего Обед		950
	Всего за день		1450

Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова



	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
20.10.2023	Неделя 1	5 день - 1 ПЯТНИЦА	
	Завтрак		
К-5	Горячее блюдо	Каша молочная «Дружба»	150
	Хлеб	Пшеничный	40
		Масло сливочное порциями	10
		Кисло-молочная продукция	100
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200/ 7/7
	Всего Завтрак		500
	Обед		
10-з	Закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	60
5-с	1-е блюдо	Свекольник со сметаной	200
4-м	2-е блюдо	Плов со свиной	200
1-хн	Напиток	Компот	180
	Хлеб бел.	Пшеничный	40
	Хлеб чер.	Ржаной	40
	Фрукт	Яблоко	200
	Всего Обед		920
	Всего день		1420



Утверждаю

Директор школы

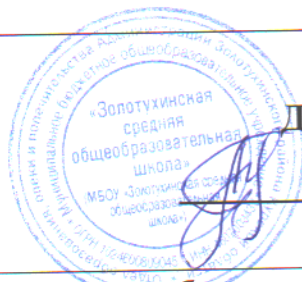
Е.С. Панькова

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
23.10.2023	Неделя 2	6 день - 2 ПОНЕДЕЛЬНИК	
	Завтрак		
	Горячее блюдо	Каша молочная пшеничная	200
13-к	Хлеб	Пшеничный	40
		Масло сливочное порциями	10
		Кисло-молочная продукция	100
		Пшеничный	40
3-гн	Напиток	Какао с молоком	200
	Всего Завтрак		500
	Обед		
11-з	Закуска	Салат из моркови с яблоком	60
1-с	1-е блюдо	Суп картофельный с бобовыми	200
5-м	2-е блюдо	Капуста, тушенная с мясом	200
1-хн	Напиток	Компот	180
	Хлеб бел.	Пшеничный	40
	Хлеб чер.	Ржаной	40
	Всего Обед		720
	Всего день		1220



Утверждаю
 Директор школы
 Е.С. Панькова

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
24.10.2023	Неделя 2	7 день - 2 ВТОРНИК	
	Завтрак		
К-6	Горячее блюдо	Каша молочная гречневая	200
	Хлеб	Пшеничный	40
		Масло сливочное порциями	10
		Кисло-молочная продукция	100
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200/ 7/7
	Всего Завтрак		500
	Обед		
12-з	Закуска	Салат из капусты с огурцами	60
6-с	1-е блюдо	Суп картофельный с клецками	200
6-м	2-е блюдо	Котлета из свинины	80
1-г	Гарнир	Макаронные изделия отварные	150
1-хн	Напиток	Компот	180
	Хлеб бел.	Пшеничный	40
	Хлеб чер.	Ржаной	40
	Всего Обед		750
	Всего за день		1250



Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
25.10.2023	Неделя 2	8 день - 2 СРЕДА	
	Завтрак		
7-к	Горячее блюдо	Каша молочная кукурузная	200
	Хлеб	Пшеничный	40
		Масло сливочное порциями	10
		Кисло-молочная продукция	100
3-гн	Напиток	Какао с молоком	200
	Всего Завтрак		500
	Обед		
13-з	Закуска	Икра свекольная	60
7-с	1-е блюдо	Лапша домашняя	200
9-г	2-е блюдо	Рагу из овощей с мясом	200
1-хн	Напиток	Компот	180
	Хлеб бел.	Пшеничный	40
	Хлеб чер.	Ржаной	40
	Всего Обед		720
	Всего день		1220

Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова



	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
26.10.2023	Неделя 2	9 день- 2 ЧЕТВЕРГ	
	Завтрак		
К-8	Горячее блюдо	Каша молочная с рисом	200
	Хлеб	Пшеничный	40
		Масло сливочное порциями	10
		Кисло-молочная продукция	100
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200/ 7/7
	Всего Завтрак		500
	Обед		
14-з	Закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
8-с	1-е блюдо	Суп картофельный с рыбой	200
2-р	2-е блюдо	Рыба, тушенная в томате с овощами	80
11-г	Гарнир	Картофельное пюре	150
21-хн	Напиток	Кисель	180
	Хлеб бел.	Пшеничный	40
	Хлеб чер.	Ржаной	40
	Фрукт	Яблоко	200
	Всего Обед		950
	Всего за день		1450

Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова



	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
27.10.2023	Неделя 2	10 день- 2 ПЯТНИЦА	
	Завтрак		
К-9	Горячее блюдо	Каша молочная «Ассорти»	200
	Хлеб	Пшеничный	40
		Масло сливочное порциями	10
		Кисло-молочная продукция	100
3-гн	Напиток	Какао с молоком	200
	Всего Завтрак		500
	Обед		
15-з	Закуска	Салат «Мозайка»	60
9-с	1-е блюдо	Рассольник Ленинградский со сметаной	200
8-м	2-е блюдо	Куры отварные	80
9-г	Гарнир	Рис отварной	150
1-хн	Напиток	Компот	180
	Хлеб бел.	Пшеничный	40
	Хлеб чер.	Ржаной	40
	Фрукт	Яблоко	200
	Всего Обед		950
	Всего день		1450