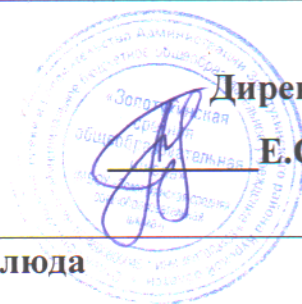


Утверждаю  
 Директор школы  
 Е.С. Панькова



	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
09.01	Неделя 1	2 день - 1 ВТОРНИК	
2024г	Завтрак		
к-2	Горячее блюдо	Каша молочная «Дружба»	150
	Хлеб	Пшеничный	30
		Масло сливочное порциями	10
	Сладкое	Печенье	10
	Кисло-молочная продукция	Йогурт	100
7-гн	Напиток	Какао с молоком	200
	<b>Всего Завтрак</b>		<b>500</b>
	Обед		
13-з	Закуска	Салат из свеклы отварной	60
2-с	1-е блюдо	Борщ со сметаной	200/10
2-м	2-е блюдо	Гуляш	100
	Гарнир	Макароны отварные	150
Н-1	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	20
	Хлеб чер.	Ржаной	30
	<b>Всего Обед</b>		<b>760</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>1260</b>

Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова



	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
10.01	Неделя 1	3 день - 1 СРЕДА	
2024г	Завтрак		
к-3	Горячее блюдо	Суп молочный с вермишелью	150
	Хлеб	Пшеничный	30
		Масло сливочное порциями	10
	Сладкое	Печенье	10
	Кисло-молочная продукция	Йогурт	100
21гн	Напиток	Чай с лимоном	200
	<b>Всего Завтрак</b>		<b>500</b>
	Обед		
11-з	Закуска	Салат из моркови и яблок	60
3-с	1-е блюдо	Суп-лапша куриная	200
4-г	Гарнир	Плов	250
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	20
	Хлеб чер.	Ржаной	30
	Фрукты		200
	<b>Всего Обед</b>		<b>910</b>
	<b>Всего день</b>		<b>1410</b>

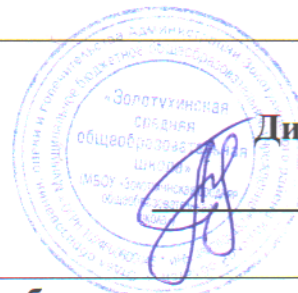
Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова



	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
11.01 2024/2	Неделя 1	4 день - 1 ЧЕТВЕРГ	
	Завтрак		
к-4	Горячее блюдо	Каша молочная пшеничная	150
	Хлеб	Пшеничный	30
		Масло сливочное порциями	10
	Сладкое	Печенье	10
	Кисло-молочная продукция	Йогурт	100
7-гн	Напиток	Какао с молоком	200
	<b>Всего Завтрак</b>		<b>500</b>
	Обед		
10-з	Закуска	Салат из соленых огурцов с луком	60
с-4	1-е блюдо	Суп крестьянский с крупой	200
1-р	2-е блюдо	Котлета рыбная	100
11-г	Гарнир	Картофельное пюре	150
4-гн	Напиток	Кисель	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	20
	Хлеб чер.	Ржаной	30
	<b>Всего обед</b>		<b>760</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>1260</b>



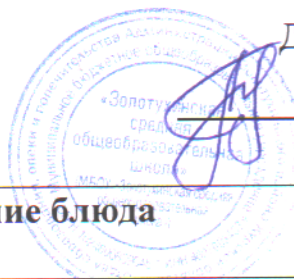
Утверждаю  
Директор школы  
Е.С. Панькова

12.01 2024?	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	Неделя 1	5 день - 1 ПЯТНИЦА	
	Завтрак		
К-5	Горячее блюдо	Каша жидкая молочная гречневая	150
	Хлеб	Пшеничный	30
		Масло сливочное порциями	10
	Сладкое	Печенье	10
	Кисло-молочная продукция	Йогурт	100
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200
	<b>Всего Завтрак</b>		<b>500</b>
	Обед		
10-з	Закуска	Салат «Здоровье»	60
5-с	1-е блюдо	Рассольник Ленинградский	200
3-м	2-е блюдо	Мясо тушеное с овощами	250
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	20
	Хлеб чер.	Ржаной	30
	Фрукты		200
	<b>Всего обед</b>		<b>960</b>
	<b>Всего день</b>		<b>1460</b>

Утверждаю

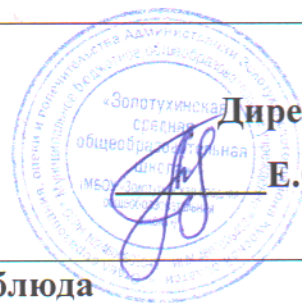
Директор школы

Е.С. Панькова



	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
15.01 2024?	<b>Неделя 2</b>	<b>6 день - 2 ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	
	Завтрак		
	Горячее блюдо	Суп молочный с рисом	150
13-к	Хлеб	Пшеничный	30
		Масло сливочное порциями	10
	Сладкое	Печенье	10
	Кисло-молочная продукция	Йогурт	100
7-гн	Напиток	Какао с молоком	200
	<b>Всего Завтрак</b>		<b>500</b>
	Обед		
10-з	Закуска	Икра кабачковая	60
1-с	1-е блюдо	Суп картофельный с бобовыми	200
5-м	2-е блюдо	Голубцы ленивые	250
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	20
	Хлеб чер.	Ржаной	30
	<b>Всего обед</b>		<b>760</b>
	<b>Всего день</b>		<b>1290</b>





Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова

16.01 2024г.	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	Неделя 2	7 день - 2 ВТОРНИК	
	Завтрак		
К-6	Горячее блюдо	Каша молочная пшенная	150
	Хлеб	Пшеничный	30
	Сладкое	Печенье	10
		Масло сливочное порциями	10
	Кисло-молочная продукция	Йогурт	100
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200
	<b>Всего Завтрак</b>		<b>500</b>
	Обед		
12-з	Закуска	Салат из свеклы с зеленым горошком	60
6-с	1-е блюдо	Суп картофельный с клецками	200
6-м	2-е блюдо	Котлета из свинины	100
1-г	Гарнир	Макароны отварные	150
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	20
	Хлеб чер.	Ржаной	30
	<b>Всего Обед</b>		<b>760</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>1260</b>

Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова

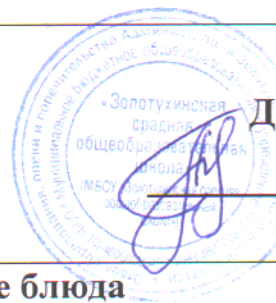


17.01 2024г	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	<b>Неделя 2</b>	<b>8 день - 2 СРЕДА</b>	
	Завтрак		
7-к	Горячее блюдо	Каша молочная кукурузная	150
	Хлеб	Пшеничный	30
		Масло сливочное порциями	10
	Сладкое	Печенье	10
	Кисло-молочная продукция	Йогурт	100
7-гн	Напиток	Какао с молоком	200
	<b>Всего Завтрак</b>		<b>500</b>
	Обед		
13-з	Закуска	Икра морковная	60
7-с	1-е блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
9-г	2-е блюдо	Капуста тушеная с мясом	250
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	20
	Хлеб чер.	Ржаной	30
	Фрукты		200
	<b>Всего Обед</b>		<b>960</b>
	<b>Всего день</b>		<b>1460</b>

Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова



18.01 2024г	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	Неделя 2	9 день- 2 ЧЕТВЕРГ	
	Завтрак		
К-8	Горячее блюдо	Каша молочная ячневая	150
	Хлеб	Пшеничный	30
		Масло сливочное порциями	10
	Сладкое	Печенье	10
	Кисло-молочная продукция	Йогурт	100
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200
	<b>Всего Завтрак</b>		<b>500</b>
	Обед		
14-з	Закуска	Винегрет с растительным маслом	60
8-с	1-е блюдо	Суп крестьянский с крупой	200
2-р	2-е блюдо	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
11-г	Гарнир	Картофельное пюре	150
4-гн	Напиток	Кисель	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	20
	Хлеб чер.	Ржаной	30
	<b>Всего Обед</b>		<b>760</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>1260</b>



Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова



19.01 2024г	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	<b>Неделя 2</b>	<b>10 день- 2 ПЯТНИЦА</b>	
	Завтрак		
K-9	Горячее блюдо	Каша молочная манная	150
	Хлеб	Пшеничный	30
		Масло сливочное порциями	10
	Сладкое	Печенье	10
	Кисло-молочная продукция	Йогурт	100
7-гн	Напиток	Какао с молоком	200
	<b>Всего Завтрак</b>		<b>500</b>
	Обед		
15-з	Закуска	Салат картофельный с зеленым горошком	60
9-с	1-е блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной	200
8-м	2-е блюдо	Куры отварные	100
9-г	Гарнир	Рис отварной	150
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	20
	Хлеб чер.	Ржаной	30
	Фрукты		200
	<b>Всего Обед</b>		<b>930</b>
	<b>Всего день</b>		<b>1430</b>