



Утверждаю

Директор школы

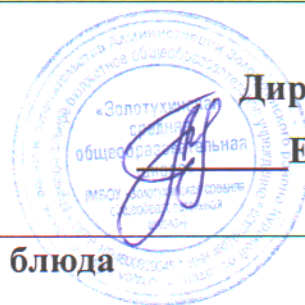
Е.С. Панькова

№ рец.	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г
01.04 2024	Неделя 1	1 день - 1 ПОНЕДЕЛЬНИК	
		Завтрак	
9-к	Горячее блюдо	Каша вязкая молочная овсяная	150
	Хлеб	Пшеничный	30
		Масло сливочное порциями	10
	Сладкое	Печенье	10
	Кисло-молочная продукция	Йогурт	100
3 гн	Напиток	Чай с лимоном	200
	Всего		500
		Обед	
8-з	Закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	60
1-с	1-е блюдо	Суп картофельный с горохом	200
5-м	2-е блюдо	Котлеты из курицы	100
	Гарнир	Каша гречневая с овощами	150
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	20
	Хлеб чер.	Ржаной	30
	Всего обед		760
	Всего день		1260

Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова



	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
02.04 2021	Неделя 1	2 день - 1 ВТОРНИК	
	Завтрак		
к-2	Горячее блюдо	Каша молочная «Дружба»	150
	Хлеб	Пшеничный	30
		Масло сливочное порциями	10
	Сладкое	Печенье	10
	Кисло-молочная продукция	Йогурт	100
7-гн	Напиток	Какао с молоком	200
	Всего Завтрак		500
	Обед		
13-з	Закуска	Салат из свеклы отварной	60
2-с	1-е блюдо	Борщ со сметаной	200/10
2-м	2-е блюдо	Гуляш	100
	Гарнир	Макаронны отварные	150
Н-1	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	20
	Хлеб чер.	Ржаной	30
	Всего Обед		760
	Всего за день		1260



Утверждаю

Директор школы

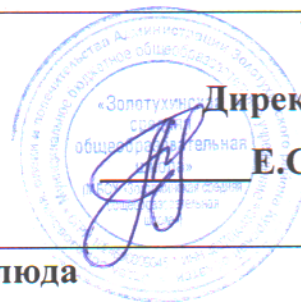
Е.С. Панькова

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
03.04 2024	Неделя 1	3 день - 1 СРЕДА	
	Завтрак		
к-3	Горячее блюдо	Суп молочный с вермишелью	150
	Хлеб	Пшеничный	30
		Масло сливочное порциями	10
	Сладкое	Печенье	10
	Кисло-молочная продукция	Йогурт	100
21гн	Напиток	Чай с лимоном	200
	Всего Завтрак		500
	Обед		
11-з	Закуска	Салат из моркови и яблок	60
3-с	1-е блюдо	Суп-лапша куриная	200
4-г	Гарнир	Плов	250
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	20
	Хлеб чер.	Ржаной	30
	Фрукты		200
	Всего Обед		910
	Всего день		1410

Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова



	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
04.04 2024	Неделя 1	4 день - 1 ЧЕТВЕРГ	
	Завтрак		
к-4	Горячее блюдо	Каша молочная пшеничная	150
	Хлеб	Пшеничный	30
		Масло сливочное порциями	10
	Сладкое	Печенье	10
	Кисло-молочная продукция	Йогурт	100
7-гн	Напиток	Какао с молоком	200
	Всего Завтрак		500
	Обед		
10-з	Закуска	Салат из соленых огурцов с луком	60
с-4	1-е блюдо	Суп крестьянский с крупой	200
1-р	2-е блюдо	Котлета рыбная	100
11-г	Гарнир	Картофельное пюре	150
4-гн	Напиток	Кисель	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	20
	Хлеб чер.	Ржаной	30
	Всего обед		760
	Всего за день		1260

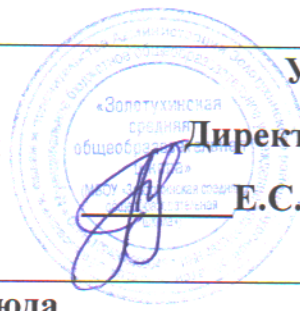
Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова



05.04 2024			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
Неделя 1		5 день - 1 ПЯТНИЦА	
Завтрак			
К-5	Горячее блюдо	Каша жидкая молочная гречневая	150
	Хлеб	Пшеничный	30
		Масло сливочное порциями	10
	Сладкое	Печенье	10
	Кисло-молочная продукция	Йогурт	100
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200
	Всего Завтрак		500
Обед			
10-з	Закуска	Салат «Здоровье»	60
5-с	1-е блюдо	Рассольник Ленинградский	200
3-м	2-е блюдо	Мясо тушеное с овощами	250
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	20
	Хлеб чер.	Ржаной	30
	Фрукты		200
	Всего обед		960
	Всего день		1460



Утверждаю

Директор школы

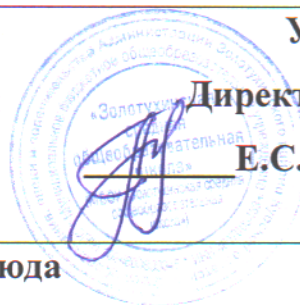
Е.С. Панькова

08.04 2024	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	Неделя 2	6 день - 2 ПОНЕДЕЛЬНИК	
	Завтрак		
	Горячее блюдо	Суп молочный с рисом	150
13-к	Хлеб	Пшеничный	30
		Масло сливочное порциями	10
	Сладкое	Печенье	10
	Кисло-молочная продукция	Йогурт	100
7-гн	Напиток	Какао с молоком	200
	Всего Завтрак		500
	Обед		
10-з	Закуска	Икра кабачковая	60
1-с	1-е блюдо	Суп картофельный с бобовыми	200
5-м	2-е блюдо	Голубцы ленивые	250
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	20
	Хлеб чер.	Ржаной	30
	Всего обед		760
	Всего день		1290

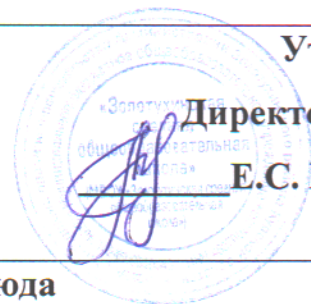
Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова



09.04 2024			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
Неделя 2		7 день - 2 ВТОРНИК	
Завтрак			
К-6	Горячее блюдо	Каша молочная пшенная	150
	Хлеб	Пшеничный	30
	Сладкое	Печенье	10
		Масло сливочное порциями	10
	Кисло-молочная продукция	Йогурт	100
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200
	Всего Завтрак		500
Обед			
12-з	Закуска	Салат из свеклы	60
6-с	1-е блюдо	Суп картофельный с клецками	200
6-м	2-е блюдо	Котлета из свинины	100
1-г	Гарнир	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	20
	Хлеб чер.	Ржаной	30
	Всего Обед		760
	Всего за день		1260



Утверждаю

Директор школы

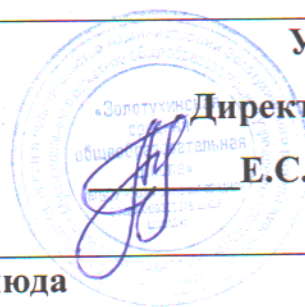
Е.С. Панькова

10.04 2024	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	Неделя 2	8 день - 2 СРЕДА	
	Завтрак		
7-к	Горячее блюдо	Каша молочная кукурузная	150
	Хлеб	Пшеничный	30
		Масло сливочное порциями	10
	Сладкое	Печенье	10
	Кисло-молочная продукция	Йогурт	100
7-гн	Напиток	Какао с молоком	200
	Всего Завтрак		500
	Обед		
13-з	Закуска	Икра морковная	60
7-с	1-е блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
9-г	2-е блюдо	Капуста тушеная с мясом	250
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	20
	Хлеб чер.	Ржаной	30
	Фрукты		200
	Всего Обед		960
	Всего день		1460

Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова

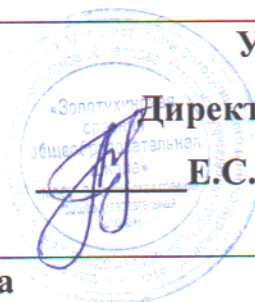


11.04 2024	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	Неделя 2	9 день- 2 ЧЕТВЕРГ	
	Завтрак		
К-8	Горячее блюдо	Каша молочная ячневая	150
	Хлеб	Пшеничный	30
		Масло сливочное порциями	10
	Сладкое	Печенье	10
	Кисло-молочная продукция	Йогурт	100
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200
	Всего Завтрак		500
	Обед		
14-з	Закуска	Винегрет с растительным маслом	60
8-с	1-е блюдо	Суп крестьянский с крупой	200
2-р	2-е блюдо	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
11-г	Гарнир	Картофельное пюре	150
4-гн	Напиток	Кисель	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	20
	Хлеб чер.	Ржаной	30
	Всего Обед		760
	Всего за день		1260

Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова



12.04 2021	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	Неделя 2	10 день- 2 ПЯТНИЦА	
	Завтрак		
K-9	Горячее блюдо	Каша молочная манная	150
	Хлеб	Пшеничный	30
		Масло сливочное порциями	10
	Сладкое	Печенье	10
	Кисло-молочная продукция	Йогурт	100
7-гн	Напиток	Какао с молоком	200
	Всего Завтрак		500
	Обед		
15-з	Закуска	Салат картофельный с зеленым горошком	60
9-с	1-е блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной	200
8-м	2-е блюдо	Куры отварные	100
9-г	Гарнир	Рис отварной	150
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	20
	Хлеб чер.	Ржаной	30
	Фрукты		200
	Всего Обед		930
	Всего день		1430