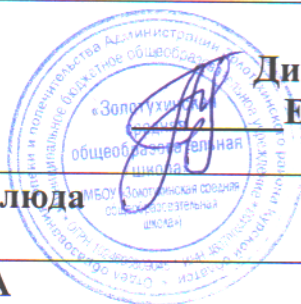




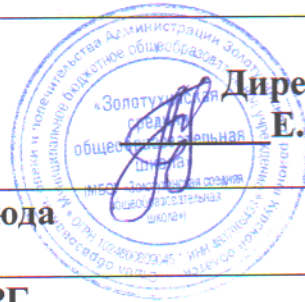
Утверждаю
Директор школы
Е.С. Панькова

№ рец.	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г
01.04. 2024	Неделя 1	1 день - 1 ПОНЕДЕЛЬНИК	
		Завтрак	
9-к	Горячее блюдо	Каша вязкая молочная овсяная	200
	Хлеб	Пшеничный	40
		Масло сливочное порциями	20
		Печенье	20
		Запеканка овощная	100
7-гн	Напиток	Какао с молоком	200
	Всего		580
		Обед	
8-з	Закуска	Салат из капусты с морковью	100
1-с	1-е блюдо	Суп картофельный с горохом	250
5-м	2-е блюдо	Котлеты из курицы	100
	Гарнир	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	40
	Хлеб чер.	Ржаной	60
	Всего обед		950
	Всего день		1530

Утверждаю
 Директор школы
 Е.С. Панькова



	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	Неделя 1	3 день - 1 СРЕДА	
03.04 2024	Завтрак		
к-3	Горячее блюдо	Суп молочный с вермишелью	200
	Хлеб	Пшеничный	40
		Масло сливочное порциями	20
		Печенье	20
		Запеканка овощная	100
21гн	Напиток	Чай с лимоном	200
	Всего Завтрак		580
	Обед		
11-з	Закуска	Салат из моркови и яблок	100
3-с	1-е блюдо	Суп-лапша куриная	250
4-г	Гарнир	Плов	300
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	40
	Хлеб чер.	Ржаной	60
	Фрукты		200
	Всего Обед		1150
	Всего день		1730



Утверждаю
Директор школы
Е.С. Панькова

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	Неделя 1	4 день - 1 ЧЕТВЕРГ	
04.04 2024	Завтрак		
к-4	Горячее блюдо	Каша молочная пшеничная	200
	Хлеб	Пшеничный	40
		Масло сливочное порциями	20
		Печенье	20
		Творожная запеканка	100
7-гн	Напиток	Какао с молоком	200
	Всего Завтрак		580
	Обед		
10-з	Закуска	Салат из соленых огурцов с луком	100
с-4	1-е блюдо	Суп крестьянский с крупой	250
1-р	2-е блюдо	Котлета рыбная	100
11-г	Гарнир	Картофельное пюре	200
4-гн	Напиток	Кисель	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	40
	Хлеб чер.	Ржаной	60
	Всего Обед		950
	Всего за день		1530

Утверждаю
 Директор школы
 Е.С. Панькова



	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	Неделя 1	5 день - 1 ПЯТНИЦА	
05.04 2024	Завтрак		
К-5	Горячее блюдо	Каша жидкая молочная гречневая	200
	Хлеб	Пшеничный	40
		Масло сливочное порциями	20
		Печенье	20
		Запеканка овощная	100
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200
	Всего Завтрак		580
	Обед		
10-з	Закуска	Салат «Здоровье»	100
5-с	1-е блюдо	Рассольник Ленинградский	250
3-м	2-е блюдо	Мясо тушеное с овощами	300
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	40
	Хлеб чер.	Ржаной	60
	Фрукты		200
	Всего Обед		1150
	Всего день		1680

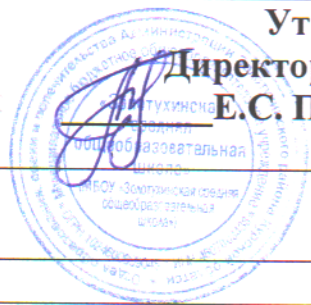
Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова



	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	Неделя 2	6 день - 2 ПОНЕДЕЛЬНИК	
08.04 2024	Завтрак		
	Горячее блюдо	Суп молочный с рисом	200
13-к	Хлеб	Пшеничный	40
		Масло сливочное порциями	20
		Печенье	20
		Овощная запеканка	100
7-гн	Напиток	Какао с молоком	200
	Всего Завтрак		580
	Обед		
10-з	Закуска	Икра кабачковая	100
1-с	1-е блюдо	Суп картофельный с бобовыми	250
5-м	2-е блюдо	Голубцы ленивые	300
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	40
	Хлеб чер.	Ржаной	60
	Всего Обед		950
	Всего день		1530



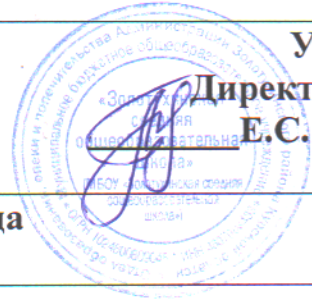
Утверждаю
Директор школы
Е.С. Панькова

0904 2024	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	Неделя 2	7 день - 2 ВТОРНИК	
	Завтрак		
К-6	Горячее блюдо	Каша молочная пшенная	200
	Хлеб	Пшеничный	40
		Печенье	20
		Масло сливочное порциями	20
		Творожная запеканка	100
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200
	Всего Завтрак		580
	Обед		
12-з	Закуска	Салат из свеклы отварной	100
6-с	1-е блюдо	Суп картофельный с клецками	250
6-м	2-е блюдо	Котлета из свинины	100
1-г	Гарнир	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	40
	Хлеб чер.	Ржаной	60
	Всего Обед		950
	Всего за день		1530



Утверждаю
Директор школы
Е.С. Панькова

10.04 2024	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	Неделя 2	8 день - 2 СРЕДА	
	Завтрак		
7-к	Горячее блюдо	Каша молочная кукурузная	200
	Хлеб	Пшеничный	40
		Печенье	20
		Масло сливочное порциями	20
		Овощная запеканка	100
7	И	К	200



Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
11.04 2024	Неделя 2	9 день- 2 ЧЕТВЕРГ	
	Завтрак		
К-8	Горячее блюдо	Каша молочная ячневая	200
	Хлеб	Пшеничный	40
		Печенье	20
		Масло сливочное порциями	20
		Творожная запеканка	100
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200
	Всего Завтрак		580
	Обед		
14-з	Закуска	Винегрет с растительным маслом	100
8-с	1-е блюдо	Суп крестьянский с крупой	250
2-р	2-е блюдо	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
11-г	Гарнир	Картофельное пюре	200
4-гн	Напиток	Кисель	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	40
	Хлеб чер.	Ржаной	60
	Всего Обед		950
	Всего за день		1530



Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова

12.04 2024	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	Неделя 2	10 день- 2 ПЯТНИЦА	
	Завтрак		
К-9	Горячее блюдо	Каша молочная манная	200
	Хлеб	Пшеничный	40
		Печенье	20
		Масло сливочное порциями	20
		Овощная запеканка	100
7-гн	Напиток	Какао с молоком	200
	Всего Завтрак		580
	Обед		
15-з	Закуска	Салат картофельный с зеленым горошком	100
9-с	1-е блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной	250
8-м	2-е блюдо	Куры отварные	100
9-г	Гарнир	Рис отварной	200
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	40
	Хлеб чер.	Ржаной	60
	Фрукты		200
	Всего Обед		1150
	Всего день		1730