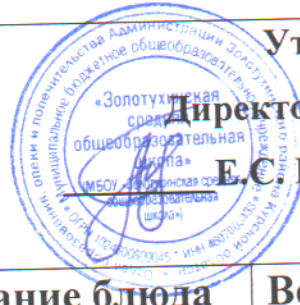


Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова

№ рец.	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г
	04.09.23	1 день - ПОНЕДЕЛЬНИК	
		Завтрак	
к-1	Горячее блюдо	Каша вязкая молочная овсяная	200
	Хлеб	Пшеничный	80
	Сладкое	Печенье	20
3 гн	Напиток	Чай с лимоном	200/ 7/7
	Всего		500
		Обед	
6-з	Закуска	Салат из капусты с помидорами и огурцами	60
1-с	1-е блюдо	Суп картофельный с горохом	200
5-м	2-е блюдо	Котлеты из курицы	100
	Гарнир	Каша пшенная рассыпчатая с овощами	150
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	50
	Хлеб чер.	Ржаной	50
	Всего обед		810
	Всего день		1310

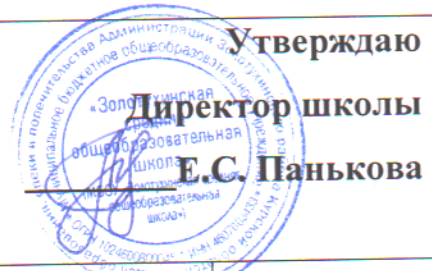


Утверждаю

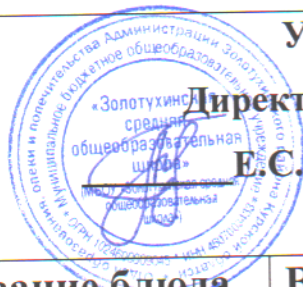
Директор школы

Е.С. Панькова

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	05.09.23.	2 день - ВТОРНИК	
	Завтрак		
к-2	Горячее блюдо	Каша молочная «Дружба»	200
	Хлеб	Пшеничный	80
	Сладкое	Печенье	20
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200/ 7/7
	Всего Завтрак		500
	Обед		
7-з	Закуска	Салат из свежих огурцов	60
2-с	1-е блюдо	Борщ со сметаной	200/10
2-м	2-е блюдо	Мясо тушеное	100
	Гарнир	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150
Н-1	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	50
	Хлеб чер.	Ржаной	50
	Всего Обед		750
	Всего за день		1250



	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	06.09.23	3 день - СРЕДА	
	Завтрак		
к-3	Горячее блюдо	Суп молочный с вермишелью	200
	Хлеб	Пшеничный	80
	Сладкое	Печенье	20
21гн	Напиток	Какао с молоком	200
	Всего Завтрак		500
	Обед		
8-з	Закуска	Икра свекольная	60
3-с	1-е блюдо	Суп крестьянский с крупой	200
3-м	2-е блюдо	Гуляш (говядина)	100
	Гарнир	Каша рассыпчатая гречневая	150
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	50
	Хлеб чер.	Ржаной	50
	Всего Обед		800
	Всего день		1300



Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	07.09.23	4 день - ЧЕТВЕРГ	
	Завтрак		
к-4	Горячее блюдо	Каша пшенная молочная	200
	Хлеб	Пшеничный	80
	Сладкое	Печенье	20
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200/ 7/7
	Всего Завтрак		500
	Обед		
9-з	Закуска	Винегрет овощной	60
с-4	1-е блюдо	Суп картофельный с рыбой (форель)	200
1-р	2-е блюдо	Котлета рыбная	100
	Гарнир	Картофельное пюре	150
21-хн	Напиток	Кисель	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	50
	Хлеб чер.	Ржаной	50
		Фрукт	200
	Всего Обед		1010
	Всего за день		1510

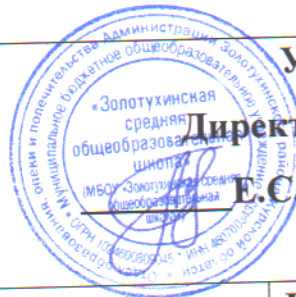


Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	08.09.23	5 день - ПЯТНИЦА	
	Завтрак		
К-5	Горячее блюдо	Каша молочная «Дружба»	200
	Хлеб	Пшеничный	80
	Сладкое	Печенье	20
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200/ 7/7
	Всего Завтрак		500
	Обед		
10-з	Закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	60
5-с	1-е блюдо	Свекольник со сметаной	200/10
4-м	2-е блюдо	Плов со свининой	250
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	50
	Хлеб чер.	Ржаной	50
		Фрукт	200
	Всего Обед		950
	Всего день		1450



Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	11.09.2023г.	6 день - ПОНЕДЕЛЬНИК	
	Завтрак		
13-к	Горячее блюдо	Каша молочная пшеничная	200
	Хлеб	Пшеничный	80
	Сладкое	Печенье	20
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200/ 7/7
	Всего Завтрак		500
	Обед		
11-з	Закуска	Салат из моркови с яблоком	60
1-с	1-е блюдо	Суп картофельный с бобовыми	200
5-м	2-е блюдо	Капуста, тушеная с мясом	250
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	50
	Хлеб чер.	Ржаной	50
	Всего Обед		750
	Всего день		1250

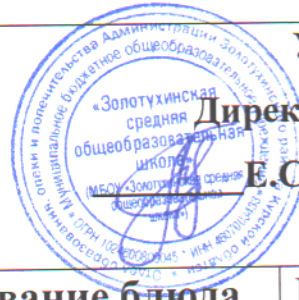


Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	12.09.23.	7 день - ВТОРНИК	
	Завтрак		
К-6	Горячее блюдо	Каша молочная гречневая	200
	Хлеб	Пшеничный	80
	Сладкое	Печенье	20
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200/ 7/7
	Всего Завтрак		500
	Обед		
12-з	Закуска	Салат из капусты с огурцами	60
6-с	1-е блюдо	Суп картофельный с клецками	200
6-м	2-е блюдо	Котлета из свинины	100
1-г	Гарнир	Макаронные изделия отварные	150
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	50
	Хлеб чер.	Ржаной	50
	Всего Обед		800
	Всего за день		1300

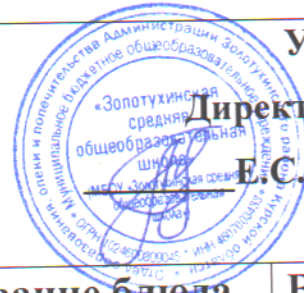


Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	13.09.23.	8 день - СРЕДА	
	Завтрак		
7-к	Горячее блюдо	Каша молочная кукурузная	200
	Хлеб	Пшеничный	80
	Сладкое	Печенье	20
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200/ 7/7
	Всего Завтрак		500
	Обед		
13-з	Закуска	Икра свекольная	60
7-с	1-е блюдо	Лапша домашняя с курицей	200
9-г	2-е блюдо	Рагу из овощей	200
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	50
	Хлеб чер.	Ржаной	50
	Всего Обед		800
	Всего день		1300



Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	14.09.23	9 день- ЧЕТВЕРГ	
	Завтрак		
К-8	Горячее блюдо	Каша молочная с рисом	200
	Хлеб	Пшеничный	80
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200/ 7/7
	Всего Завтрак		500
	Обед		
14-з	Закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
8-с	1-е блюдо	Суп картофельный с рыбой (форель)	200
2-р	2-е блюдо	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
11-г	Гарнир	Картофельное пюре	150
21-хн	Напиток	Кисель	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	50
	Хлеб чер.	Ржаной	50
		Фрукт	200
	Всего Обед		1000
	Всего за день		1500



Утверждаю

Директор школы

Е.С. Панькова

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	15.09.23?	10 день - ПЯТНИЦА	
	Завтрак		
К-9	Горячее блюдо	Каша молочная «Ассорти»	200
	Хлеб	Пшеничный	80
	Сладкое	Печенье	20
3-гн	Напиток	Чай с лимоном	200/ 7/7
	Всего Завтрак		500
	Обед		
15-з	Закуска	Салат «Мозайка»	60
9-с	1-е блюдо	Рассольник Ленинградский со сметаной	200
8-м	2-е блюдо	Куры отварные	100
9-г	Гарнир	Рис отварной	150
1-хн	Напиток	Компот	200
	Хлеб бел.	Пшеничный	50
	Хлеб чер.	Ржаной	50
		Фрукт	200
	Всего Обед		1000
	Всего день		1500